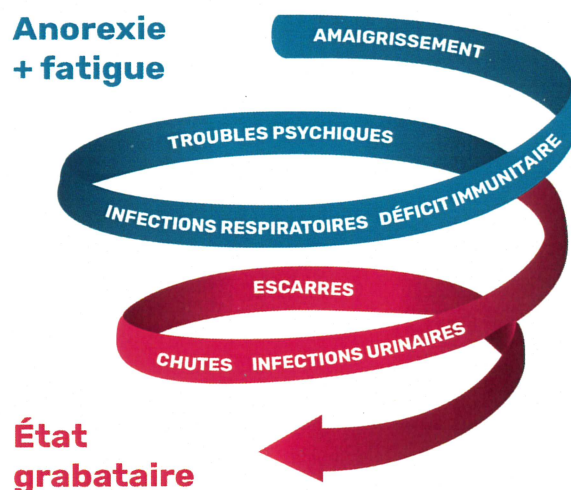


Les conséquences de la dénutrition

La dénutrition entraîne une cascade d'évènements. Elle **impacte le niveau de dépendance** ainsi que le **niveau de vie**. Des études ont également mis en avant qu'un mauvais état nutritionnel est un **facteur prédictif de l'entrée en institution** chez la personne âgée.

La dénutrition est un **cercle vicieux** : ses conséquences altèrent continuellement l'état du patient. Il en résulte un état d'amaigrissement et de fragilité, des risques possibles de chutes, d'infections et de fonte musculaire.

**Anorexie
+ fatigue**



Comment repérer les premiers signes ?



Un changement d'alimentation
suite à un événement
(hospitalisation, décès d'un proche...)



Des difficultés pour faire
les courses, la cuisine,
préparer le repas.



Un état de fatigue inhabituel.



Une perte de poids au
cours des 6 derniers mois.



Les troubles buccodentaires
(problèmes de dentition)
entraînant une perte de goût, des
difficultés de mastication



**A domicile, les difficultés
d'approvisionnement** liées à
une perte d'autonomie (absence
de commerces de proximité,
déplacements limités, ...)