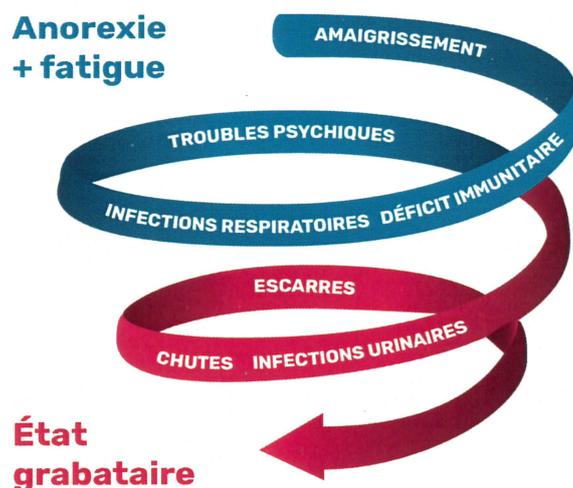


Les conséquences de la dénutrition

La dénutrition entraîne une cascade d'évènements. Elle **impacte le niveau de dépendance** ainsi que le **niveau de vie**. Des études ont également mis en avant qu'un mauvais état nutritionnel est un **facteur prédictif de l'entrée en institution** chez la personne âgée.

La dénutrition est un **cercle vicieux** : ses conséquences altèrent continuellement l'état du patient. Il en résulte un état d'amaigrissement et de fragilité, des risques possibles de chutes, d'infections et de fonte musculaire.

Anorexie
+ fatigue



Comment repérer les premiers signes ?



Un changement d'alimentation suite à un événement (hospitalisation, décès d'un proche...)



Des difficultés pour faire les courses, la cuisine, préparer le repas.



Un état de fatigue inhabituel.



Une perte de poids au cours des 6 derniers mois.



Les troubles buccodentaires (problèmes de dentition) entraînant une perte de goût, des difficultés de mastication



A domicile, les difficultés d'approvisionnement liées à une perte d'autonomie (absence de commerces de proximité, déplacements limités, ...)