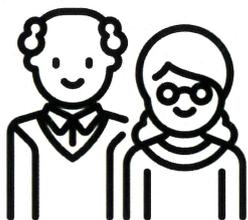


VIELLIR EN SANTÉ EN PRÉVENANT LA DÉNUTRITION

Après le succès de ses ateliers culinaires en collaboration avec les restaurateurs crémolans Perrine Reinisch et François-Xavier Bouvet, L'EHPAD Jeanne de Chantal (Crémieu) et le département de l'Isère vous proposent quelques conseils pour prévenir la dénutrition.

Qu'est-ce que la dénutrition ?



La dénutrition résulte d'un **déséquilibre entre les apports nutritionnels et les besoins de l'organisme** (en énergie, protéines, vitamines et minéraux).

Elle touche principalement les **personnes âgées** mais également les personnes atteintes de **maladies chroniques** (cancer, troubles digestifs, insuffisance rénale) ou d'un **handicap**.



QUELQUES CHIFRES...

La dénutrition touche:



2 MILLIONS

DE PERSONNES
EN FRANCE



25%

DES PERSONNES
ÂGÉES EN PERTE
D'AUTONOMIE

Jusqu'à:



45%

DES PATIENTS
EN EHPAD



70%

DES PERSONNES ÂGÉES
HOSPITALISÉES